

## Wir sind für Sie da

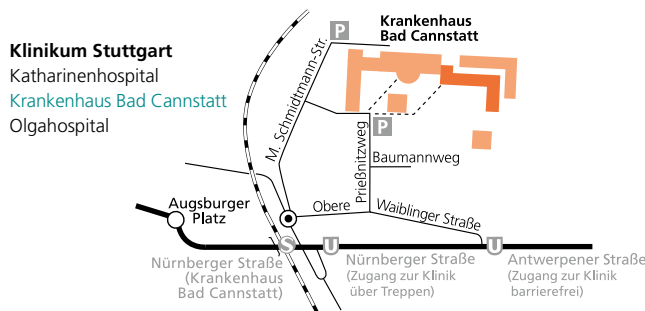
Die Diagnose „Krebs“ stellt für viele Menschen eine existenzielle Bedrohung dar. Betroffene erleben möglicherweise Gefühle von Traurigkeit, Hilflosigkeit oder Wut. Auch Ängste, depressive Symptome, Erschöpfung und Schlaflosigkeit sind häufige Reaktionen, die im Krankheitsverlauf auftreten können.

Neben psychischen Belastungen müssen auch physische Symptome der Erkrankung, die Nebenwirkungen der Therapie und die Auswirkungen auf das soziale und berufliche Leben bewältigt werden. Dies ist eine große Herausforderung und es kann zu psychischen Belastungen kommen.

Der psychoonkologische Dienst des Klinikums Stuttgart unterstützt Sie und Ihre Angehörigen in Ihrem individuellen Prozess der Krankheitsbewältigung. Wir sind für Sie in dieser schweren und unsicheren Zeit da. Im Mittelpunkt der psychoonkologischen Gespräche stehen Ihre aktuellen Gedanken, Gefühle und Fragen. Auch auf die Linderung Ihrer somatischen Beschwerden, wie Schmerzen oder Übelkeit, kann gemeinsam eingegangen werden.

Die Gespräche finden auf Station, in der Tagesklinik oder in einem unserer Beratungszimmer statt. Im Rahmen einer ambulanten spezialfachärztlichen Versorgung (ASV) können Sie unsere psychoonkologische Behandlung auch nach Entlassung, also ambulant in Anspruch nehmen. Nicht zuletzt halten wir über die psychosomatische Institutsambulanz psychoonkologische Angebote vor.

**Prof. Dr. Andreas Stengel**  
Ärztlicher Direktor Klinik für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



**Stuttgart Cancer Center (SCC) –  
Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl**  
Telefon 0711 278-30404  
scc-geschaeftsstelle@klinikum-stuttgart.de

**Klinikum Stuttgart  
Krankenhaus Bad Cannstatt  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie**  
Sekretariat: Sarah Hirth  
Telefon 0711 278-22727  
s.hirth@klinikum-stuttgart.de  
Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart

[www.klinikum-stuttgart.de](http://www.klinikum-stuttgart.de)



## PSYCHOONKOLOGISCHER DIENST

Unterstützung für Krebs-  
patient:innen und Angehörige

**Stuttgart Cancer Center**  
Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl

Krankenhaus Bad Cannstatt  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Zentrum für Seelische Gesundheit



## Häufige Themen in der Psychoonkologie

- Umgang mit Ängsten und anderen belastenden Gefühlen
- Unterstützung bei Behandlungsentscheidungen
- Veränderungen von Körper, Körpergefühl und Sexualität
- Hilfen zur Krankheitsbewältigung
- Umgang mit Familie, Kindern, Angehörigen oder Freunden
- berufliche Situation

## Wir helfen:

- in allen Phasen der Erkrankung
- bei psychischen Symptomen (Ängsten, depressiven Reaktionen, etc.)
- bei somatischen Symptomen (Schmerzen, Übelkeit, etc.)
- in akuten Krisen
- auf Station, in der Tagesklinik und ambulant
- unter Einbeziehung Ihres sozialen Umfelds

### **Paar- und Familiengespräche**

- bei Schwierigkeiten in der Kommunikation
- bei hoher Belastung

### **Eltern-Beratung**

- Unterstützung für an Krebs erkrankte Eltern
- Beratung bzgl. des Umgangs mit Belastungen in der Familie

## Wir informieren:

- zu Selbsthilfegruppen
- über weitere Hilfsangebote
- und geben Literaturempfehlungen
- zu Apps und eHealth-Angeboten
- zu ausgewählten psychoonkologischen Studien

## Kontaktaufnahme

Während des Behandlungsverlaufs wird Ihr psychischer Belastungsgrad durch einen Fragebogen (Distress-Thermometer) erfasst. Sollten Sie auf dem Fragebogen den Wunsch nach einem psychoonkologischen Gespräch angeben oder Ihr Belastungsgrad einen bestimmten Schwellenwert überschreiten, werden Sie von einer unserer Psychoonkologinnen kontaktiert. Sie dürfen jedoch auch jederzeit unabhängig vom Belastungsgrad mit uns Kontakt aufnehmen. Geben Sie dies Ihrem Stationsteam weiter oder melden Sie sich persönlich bei uns. Die Kontaktdaten finden Sie auf dieser Seite.

### **Kontaktaufnahme nach Entlassung**

#### **Psychoonkologische Ambulanz**

Zur Terminabsprache für unsere psychoonkologische Ambulanz treten Sie bitte mit dem Sekretariat des Stuttgart Cancer Center in Kontakt.  
Telefon 0711 278-30404  
[psychoonkologie@klinikum-stuttgart.de](mailto:psychoonkologie@klinikum-stuttgart.de)

#### **Psychosomatische Institutsambulanz**

Zur Terminabsprache für unsere psychosomatische Institutsambulanz treten Sie bitte mit dem Sekretariat der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Kontakt.  
Telefon 0711 278-22727  
[s.hirth@klinikum-stuttgart.de](mailto:s.hirth@klinikum-stuttgart.de)

## Unser Team



### **Prof. Dr. Andreas Stengel**

Ärztlicher Direktor  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
[andreas.stengel@klinikum-stuttgart.de](mailto:andreas.stengel@klinikum-stuttgart.de)



### **Dr. Johanna Graf**

Leitung Psychoonkologischer Dienst  
Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin  
[jo.graf@klinikum-stuttgart.de](mailto:jo.graf@klinikum-stuttgart.de)



### **Ruth Dalitz**

Psychologin M.Sc.  
[r.dalitz@klinikum-stuttgart.de](mailto:r.dalitz@klinikum-stuttgart.de)



### **Nicole Dragon**

Psychologin M.Sc. | Psychoonkologin  
[n.dragon@klinikum-stuttgart.de](mailto:n.dragon@klinikum-stuttgart.de)



### **Dr. sc.hum. Ruth Elisa Eyl-Armbruster**

Psychologin M.Sc.  
[r.eyl@klinikum-stuttgart.de](mailto:r.eyl@klinikum-stuttgart.de)



### **Janine Lena Fröschle,**

Psychologin M.Sc.  
[j.froeschle@klinikum-stuttgart.de](mailto:j.froeschle@klinikum-stuttgart.de)



### **Isabella Hergath**

Dipl.-Psychologin | Psychoonkologin  
[i.hergath@klinikum-stuttgart.de](mailto:i.hergath@klinikum-stuttgart.de)



### **Samira Kilgus**

Psychologin M.Sc.  
[s.kilgus@klinikum-stuttgart.de](mailto:s.kilgus@klinikum-stuttgart.de)



### **Sofie Mattern**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
[s.mattern@klinikum-stuttgart.de](mailto:s.mattern@klinikum-stuttgart.de)



### **Claudia Mildenerberger**

Psychologin M.Sc. | Psychoonkologin  
[c.mildenerberger@klinikum-stuttgart.de](mailto:c.mildenerberger@klinikum-stuttgart.de)



### **Jutta Neureuter-Schopp,**

Psychologin M.Sc.  
[j.neureuter-schopp@klinikum-stuttgart.de](mailto:j.neureuter-schopp@klinikum-stuttgart.de)



### **Ann-Céline Schüssler**

Psychologin M.Sc. | Psychoonkologin  
[a.schuessler@klinikum-stuttgart.de](mailto:a.schuessler@klinikum-stuttgart.de)



Für aktuelle Informationen zum Psychoonkologischen Dienst einfach den QR-Code scannen.